

## Suplementy diety OLIGOBS Na każdy etap życia kobiety



### OLIGOBS® Ciąża – Jedynie to co niezbędne

Suplement diety

#### Suplementacja diety w czasie ciąży

Zarodek, płód i noworodek czerpią od matki składniki odżywcze niezbędne do ich rozwoju, przez co w czasie ciąży, porodu i w okresie karmienia zmieniają się potrzeby jej organizmu.

OLIGOBS® Ciąża jako suplement zbilansowanej diety pomaga spełnić zalecane wymagania we wrażliwym okresie życia kobiety, w którym spożywanie witamin i mikroelementów przez matkę ma również korzystny wpływ na dziecko w okresie płodowym i po jego urodzeniu.



W potwierdzonych niedoborach żelaza, tylko lekarz prowadzący ciążę może przepisać odpowiednie zalecenia co do suplementacji diety tym pierwiastkiem.

#### Właściwości składników odżywczych OLIGOBS® Ciąża, Tabletki

OLIGOBS® Ciąża to zbilansowany zestaw witamin i pierwiastków śladowych, produkowane przez firmę farmaceutyczną *Laboratoire C.C.D. Laboratoire de la Femme® (Laboratorium Kobiety)* zgodnie z zasadami Dobrej Praktyki Produkcji (Good Manufacturing Practice).

- **Cynk** (15 mg/tab.) stymuluje system immunologiczny, pełni funkcję ochronną komórek, wpływa aktywująco na działanie gruczołów płciowych. Cynk, w połączeniu z innymi pierwiastkami śladowymi, jest niezbędny dla prawidłowego przebiegu procesu rozwoju zarodka.
- **Miedź** (0.5 mg/tab.) stymuluje system immunologiczny, pełni funkcję ochronną komórek, niezbędna dla zachowania integralności układu nerwowego, wspomaga proces wchłaniania i transportu żelaza w organizmie.
- **Jod** (150 µg/tab.) wspomaga prawidłowe funkcje tarczycy oraz produkcję hormonów tarczycy.
- **Selen** (25 µg/tab.) wchodzi w skład tkanek, kości i naczyń. Chroni DNA, białka i lipidy przed utlenieniem. Wspomaga funkcje układu odpornościowego oraz tarczycy.
- **Witamina B1** (1.8 mg/tab.) odgrywa kluczową rolę w metabolizmie węglowodanów oraz przyczynia się do regulacji funkcjonowania układu nerwowego i mięśniowego.
- **Witamina B2** (1.6 mg/tab.) pozwala zachować prawidłową wilgotność skóry i błony śluzowej oraz stymuluje działanie narządu wzroku.
- **Witamina B6** (2 mg/tab.) odgrywa kluczową rolę w metabolizmie hemoglobiny i białek. Istotna dla prawidłowego funkcjonowania systemu nerwowego, krwinek czerwonych i systemu immunologicznego.
- **Witamina B8** (100 µg/tab.) odgrywa znaczną rolę w metabolizmie węglowodanów, tłuszczu i białek.
- **Witamina B9** (kwas foliowy) (400 µg/tab.) niezbędna w procesie wzrostu i funkcjonowania komórek i tkanek w okresie ciąży.
- **Witamina B12** (3 µg/tab.) odgrywa istotną rolę w funkcjonowaniu układu immunologicznego, produkcji krwinek czerwonych, procesie podziału komórkowego oraz w prawidłowym przebiegu procesów metabolizmu energetycznego.
- **Witamina D** (5 µg/tab.) wspomaga absorpcję wapnia i fosforu, jest zaangażowana w rozwój i wzrost kości.

#### Instrukcja użycia OLIGOBS® Ciąża,

Zaleca się przyjmować 1 tabletkę OLIGOBS® Ciąża dziennie, popijając szklanką wody, przyjmować przez cały okres ciąży. Opakowanie zawiera 30 tabletek.



## Suplementy diety OLIGOBS Na każdy etap życia kobiety



### Ostrzeżenia

- Nie używać po upływie terminu ważności.
- Produkt przeznaczony tylko dla osób dorosłych.
- Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

### Skład OLIGOBS® Ciąża,

Zawartość składników odżywczych			
Składnik		Zawartość w 1 tabletkę	(% RDA*)
Witaminy	B1	1.8 mg	163 %
	B2	1.6 mg	114 %
	B6	2.0 mg	143 %
	B9 (kwas foliowy)	400 µg	200 %
	B12	3.0 µg	120 %
	B8	100.0 mg	brak danych
	D3	5 µg	100 %
Minerały	Jod	150 µg	100 %
	Selen	25 µg	45.5 %
	Cynk	15 mg	150 %
	Miedź	0.5 mg	50 %

\* RDA: zalecana dzienna dawka

**Składniki:** celuloza mikrokrystaliczna, siarczan cynku, substancje powlekające: (polidekstroza, hydroksypropylometyloceluloza, szelak, wosk carnauba, talk, poliwinylpyrrolidon, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), karboksymetyloskrobia sodowa, siarczan miedzi, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), laktoza, chlorowodorek tiaminy (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), kwas foliowy (witamina B9), inozytol (witamina B8), barwniki (dwutlenek tytanu).

**Wyłączny dystrybutor w Polsce:**  Rovers Polska Sp. z o.o., Stołeczna 10, 05-501 Piaseczno.

**Producent** Laboratoire C.C.D. France

Oligobs® jest zastrzeżonym znakiem handlowym.

Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie: [www.oligobs.pl](http://www.oligobs.pl)

2012 © for the Polish edition by Rovers Polska v. 12.1